転　大野（中央）ら3人が生還し逆転

10ゴ　ル

右徳山商工	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	2
防府商工	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

（徳）八木―岩本（防）浜道―本田

▽同（ユーピーアールスタジアム厚狭）

0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	0	1	8	7
0	5	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2		

（延長十一回）

（萩）村上、平田―河崎（小）古谷、小野―仙波

小野田

▽同（ユーピーアールスタジアム）

9時 防府西―熊毛南

11時半 誠英―徳山高専

14時 聖光―防府

▽同（ユーピーアールスタジアム）

10時 小野田工―美祢青嶺

12時半 香川山口

⑪…きょうの試合…㉔

▽1回戦（津田恒実メモリアルスタジアム）

9時 豊浦―慶進

11時半 山口農西―下関商

14時 山口農城―長門

▽同（ビジコム柳井スタジアム）

10時 下松工―柳井

12時半 新南陽―岩国工

▽同（オーヴィジョンスタジアム下関）

9時 豊浦―慶進

11時半 山口農西―下関商

14時 山口農城―長門

▽同（ビジコム柳井スタジアム）

10時 下松工―柳井

12時半 新南陽―岩国工

萩

0	0	1	4	1	0	0	0	6
0	0	3	0	0	0	0	5	X	8

（萩）津田、松原、蔵本、松原、津田―岡本（宇）前田晃、笹原、津田―諏訪

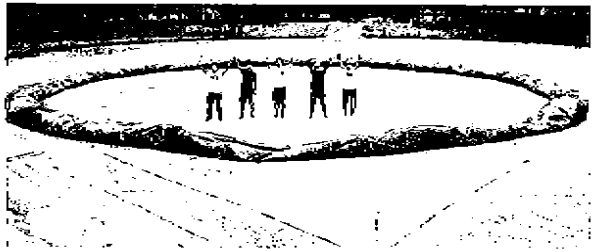
萩商工

1	0	0	0	3	0	1	0	6
0	0	0	0	0	0	4	0	1	1

宇部

下関工科

（萩）坂辻、坂倉―池部（下）関森、楢村、吉田―茂香



17日のオープンに備え、組み立てが進むプール

ボーリング準備 一時見合わせ

上関原発で中国電

中国電力（広島市）は16日、上関町で進める上関原発建設計画を巡り、建設予定地海域でのボーリング調査の準備作業開始を一時見合わせると発表した。

6月29日に開始予定だったが、建設に反対する住民らが海上に漁船を停泊させているため作業に着手できないと理由を説明した。【脇山隆俊】

東洋紡子会社から溶剤80㍑海に流出

岩国

総合化学メーカー東洋紡（大阪市）は15日、子会社の東洋クロス岩国事業所（岩国市灘町）から合成皮革の製造に使う有機溶剤（ジメチルホルムアミド）約80㍑が海に流出したと発表した。

東洋紡によると14日午後3時ごろ、溶剤の水溶液を貯蔵しているタンクに大雨による雨水が排水路にあふれた。排水経路を切り替えて非常タンクに誘導したが、一部は海に流出した。溶液が排水路に接触すると皮膚や目に炎症を起こすことがあるとされるが、流出量が少ないため、人や海の生物などへの影響はないとしている。（1）p.

間の定員は70人。新型コロナウイルス感染対策として、更衣スペースの換気などを徹底する。市は「子供たちが安心して水遊びができる場になれば」とPRしている。

るという自転車のスピードを間近で体感し、選手に応援メッセージ入りの寄せ書きを贈呈。選手からはサインなどをもらっていた。松永莉桜さん（9）は「スピードがすごく速かったよ」と笑顔だった。【柳瀬成一郎】

おかげ様で新店舗オープン!!感謝!!
人生最高の笑顔で
お気軽にご相談ください
新店舗へGO!
生前遺影つくりませんか
カメラのワタナベ
新店舗 周南市銀座1-8 銀座センタービル1F
TEL.0834-21-4567

天気

□のち　□一時・時々　5㍉未満　5㍉以上

丸囲み数字は降水確率、数字の高低は最高気温、最低気温

	昨の概況 6	9	12	15	18	21	24時	あす		
下関	⑳ 28 25	東							㉚	30 26
萩	⑳ 29 25	南東							㉚	31 25
山口	⑳ 29 24	東							㉚	32 25
柳井	⑳ 28 24	北東							㉚	30 25

週間予報（L=山口地方）

19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
⑳⑩	⑳⑳	⑳⑳	⑳⑳	⑳⑳
33/26	35/25	35/25	35/25	35/25

波の高さ（単位メートル）

▶響灘沖	1.5のち2.0	（あす）	1.5のち1.0
▶長門沖	1.5のち2.0	（あす）	1.5のち1.0
▶宇部沖	1.0のち1.5	（あす）	1.0のち0.5

指数情報

（場合は季節で変わります）

※4段階表示。PM2.5の提供はSPRINTARS

紫外線▶ 2 やや強い

PM2.5▶ 1 少ない

熱中症▶ 4 危険

観光地の天気

（6～24時の予報）

秋芳洞	⑳ 26/22
青海島	⑳ 29/25
錦帯橋	⑳ 28/23

こよみ

7月18日（旧6月9日）

月齢8.1

	友引	小潮
日の出入	5:15	19:25
月の出入	13:18	--:--

	満潮		干潮	
岩国	3:07	16:05	9:40	22:03
柳井	2:31	15:32	9:04	21:23
徳山	2:15	15:17	8:55	21:10
防府	2:15	15:15	8:53	21:10
宇部	2:22	15:20	9:01	21:20
萩	4:46	17:43	11:34	23:02
仙崎	4:06	18:09	12:32	22:39
下関	2:28	15:25	9:20	21:34
関門潮流	西流始	23:53	13:07	
	東流始	5:57	18:59	

●歯科 ●矯正
川口デ
クリ
診療時間
◆土・日
午前10:30～
午後5:0
◆平　日
午前10:00～
午後7:30
◆休診日
月曜日・祝日
☎0834-
周南市政所2-2

郷土力士星取表

（13日目・16日）

【三段目】		勝	負	
綿国	（岩国）	2	4	●
将軍	（山口）	5	1	○
千代嵐	（山口）	3	3	●
竜山	（宇部）	4	2	○
【序二段】				
松本	（岩国）	2	4	●
町	（防府）	4	2	○
周防灘	（山口）	3	3	●
錦星龍	（下松）	2	4	●

広告　企画・制作／読売西部毎日広告社

7月17日㊏は「理学療法の日」

近年、スポーツは観るものから参加するものづくりから競技レベルまで、老若男女が参加するようになりましたが、活動中にけることも少なくありません。スポーツ障ハビリテーションに関わる理学療法士の団法人 山口県理学療法士会 会長の宮野

スポーツ スポーツ

スポーツ傷害には、1回の大きな外力で生じた骨折や靭帯損傷のような「スポーツ外傷」と、スポーツ中の繰り返される動作により特定部位に負担をかけることで生じる「スポーツ障害」があります。スポーツ外傷・障害の発生要因は、内的要因といわれる、筋力、柔軟性、持久性、瞬発力の低下、不良姿勢や不適切なフォームなど、外的要因といわれる、天候、路面・床の状態、不適切な道具（靴を含む）、ウォームアップ、クールダウン不足、不適切な練習などがあります。

若年期のスポーツ

健康づくりから競技レベルスポーツに取り組む世代は、若年期から青年期、中高年と幅広くなっていますが、学校教育やスポーツクラブでのスポーツは、心身ともに発育期にあるだけに、身体的特性を把握したきめの細かい指導が必要となります。成長の途上にある若年層は骨格系の発達に比して筋系の発達が遅く、関節には未発達な骨端線を含めた関節軟骨があり、脆弱な部分となっています。スポーツによる過大な、あるいは繰り返される負荷は、骨格系、関節系に異常な力となって波及し、外傷・障害が引き起こされる可能性があります。トレーニング、技術練習、ゲームプランについては、局所的な過労に陥らないよう十分な配慮が必要とされます。

競技復帰 リハビリ

外傷後、痛みや腫れ等がとれ、少し動けるようになれば、

無理 ている 患部 あるじ、 ない 重症 ます レビ 状態 りま 師の 不良 的と リハ 素（ （再 て生 ハビ ます わせ リテ 鍵と ます 理学 パフ 目的 法、 指導 分野 高齢 リー の目 つ添 グの を掲 いて 選手 野球 クー の二 大会 ツ整 どに

山口県理学療法士会 TEL.083-977-2021 FAX.083-977-2022